



IL MOVIMENTO è SALUTE!

Basta una
CORSA LENTA o una **CAMMINATA VELOCE**
alla **GIUSTA INTENSITA'**



Un operatore di Uisp Piacenza
ti aspetta a Maggio e Giugno alla
Strada della Vignazza in San Nicolo'
per una **prova gratuita**
in cui potrai scoprire la
velocità di passo ideale
per la tua salute.

PRESENTATI CON QUESTO COUPON

Uisp Piacenza - Via Martiri della Resistenza 4 - Piacenza
info su orari e prenotazioni: 0523 716253

www.uisp.it/piacenza - www.facebook.com/comitatouisp.piacenza - pcuisp@virgilio.it

