

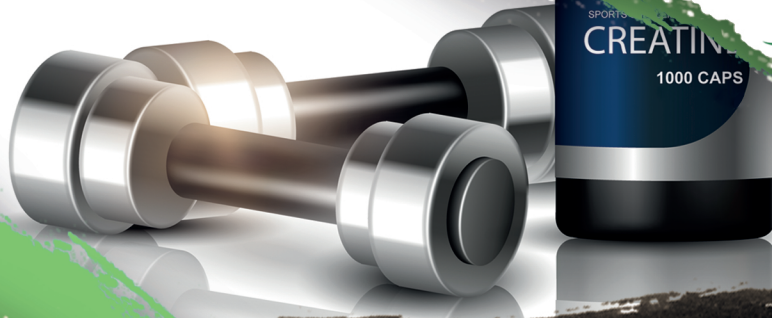


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

*Positivo  
alla  
Salute*



COSTRUIAMO  
SALUTE



pensi di aver bisogno di un  
**INTEGRATORE**  
**DI CREATINA ?**



**Gli ALIMENTI NATURALI ricchi in CREATINA sono:  
carne bianca e rossa, pesce azzurro, tonno e salmone**



**Non serve “integrare”  
se riesci a seguire un'alimentazione  
varia ed equilibrata**

La biodisponibilità (velocità con cui una sostanza è assorbita dall'organismo) di un prodotto sintetico è **SEMPRE** inferiore a quella del prodotto naturale.

I cicli di produzione e lavorazione industriale, inoltre, possono rappresentare un rischio per la salute (contaminanti e residui tossici).

