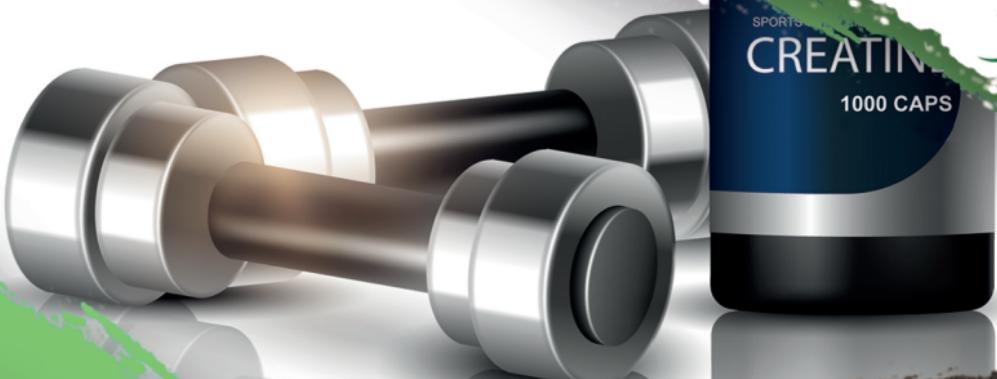




SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Positivo
alla
Salute


COSTRUIAMO SALUTE
AZIENDA OSPEDALIERA CO.SAN.
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



pensi di aver bisogno di un
INTEGRATORE
DI CREATINA ?



Gli ALIMENTI NATURALI ricchi in CREATINA sono:
carne bianca e rossa, pesce azzurro, tonno e salmone



**Non serve “integrare”
se riesci a seguire un’alimentazione
varia ed equilibrata**

La biodisponibilità (velocità con cui una sostanza è assorbita dall'organismo) di un prodotto sintetico è SEMPRE inferiore a quella del prodotto naturale.
I cicli di produzione e lavorazione industriale, inoltre, possono rappresentare un rischio per la salute (contaminanti e residui tossici).

