



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA



pensi di aver bisogno di un
INTEGRATORE
DI SALI MINERALI ?



Tutti gli **ALIMENTI NATURALI**, e l'acqua, apportano **SALI MINERALI**. I cibi più ricchi sono frutta e verdura che, in base alle linee guida per una sana alimentazione, vanno consumati almeno 5 volte al giorno



**Non serve “integrare”
se riesci a seguire un’alimentazione
varia ed equilibrata**

La biodisponibilità (velocità con cui una sostanza è assorbita dall'organismo) di un prodotto sintetico è **SEMPRE** inferiore a quella del prodotto naturale. I cicli di produzione e lavorazione industriale, inoltre, possono rappresentare un rischio per la salute (contaminanti e residui tossici).

