



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA



pensi di aver bisogno di un  
**INTEGRATORE**  
**DI MALTODESTRINE ?**



Gli ALIMENTI NATURALI ricchi in MALTODESTRINE sono:  
torte al forno, pane con miele/marmellata/  
crema di nocciole, biscotti, cereali per la prima colazione,  
granola di cereali con frutta secca e disidratata, ecc.



**Non serve “integrare”  
se riesci a seguire un’alimentazione  
varia ed equilibrata**

La biodisponibilità (velocità con cui una sostanza è assorbita dall'organismo) di un prodotto sintetico è SEMPRE inferiore a quella del prodotto naturale.  
I cicli di produzione e lavorazione industriale, inoltre, possono rappresentare un rischio per la salute (contaminanti e residui tossici).

