



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

*Positivo  
alla  
Salute*



COSTRUIAMO  
SALUTE

PROGETTO DI COOPERAZIONE SANITARIA  
E DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



pensi di aver bisogno di un  
**INTEGRATORE**  
**DI VITAMINE ?**



Tutti gli ALIMENTI NATURALI apportano VITAMINE.  
I cibi più ricchi sono frutta e verdura che, in base alle linee guida per una sana alimentazione, vanno consumati almeno 5 volte al giorno



**Non serve “integrare”  
se riesci a seguire un'alimentazione  
varia ed equilibrata**

La biodisponibilità (velocità con cui una sostanza è assorbita dall'organismo) di un prodotto sintetico è SEMPRE inferiore a quella del prodotto naturale.

I cicli di produzione e lavorazione industriale, inoltre, possono rappresentare un rischio per la salute (contaminanti e residui tossici).

